



APN Newsletter

สารจากประธานวิทยาลัยพยาบาลและผดุงครรภ์ชั้นสูง แห่งประเทศไทย

สวัสดีค่ะ จดหมายข่าวฉบับนี้ ก็เป็นฉบับสุดท้ายของปีนี้แล้วนะคะ คณะผู้บริหารวิทยาลัยพยาบาลและผดุงครรภ์ชั้นสูงแห่งประเทศไทย วาระ พ.ศ. 2564 - 2566 ชุดนี้ ก็ได้ดำเนินงานในการสานต่อพันธกิจของวิทยาลัยมาระยะหนึ่ง ก็นับว่าเป็นโอกาสอันดีที่ได้เข้ามามีส่วนร่วมในการพัฒนาวิชาชีพ และช่วยผลักดันเสริมสร้างกำลังใจให้พวกเรา ได้พัฒนาศักยภาพของตัวเอง ในการเตรียมผลงานเพื่อยื่นขอสอบหนังสืออนุมัติฯ รวมถึงการเข้าหลักสูตรฝึกอบรมพยาบาลระดับวุฒิบัตร เพื่อก้าวสู่การเป็นพยาบาลผู้เชี่ยวชาญ (พยาบาล APN) และมีความก้าวหน้าในวิชาชีพสายปฏิบัติการพยาบาลต่อไป

สุดท้ายนี้ ไกล้วารดิถีขึ้นปีใหม่ 2565 ขออาราธนาคุณพระศรีรัตนตรัย และสิ่งศักดิ์ทั้งหลายในสากลโลก ดลบันดาลให้ทุกท่านประสบแต่ความสุข ความสำเร็จ สุขภาพร่างกายแข็งแรง ปลอดภัยจาก COVID-19 นะคะ

ด้วยรักและปรารถนาดี

รองศาสตราจารย์ ดร. อรสา พันธภักดิ์
ประธานวิทยาลัยพยาบาลและผดุงครรภ์ชั้นสูงแห่งประเทศไทย

Inside this issue

- ♦ สารจากประธานวิทยาลัยพยาบาลและผดุงครรภ์ชั้นสูงแห่งประเทศไทย..... 1
- ♦ รู้ไว้ใช้ว่า : เกร็ดความรู้สู่ APN 2
- ♦ ข่าวสารจากวิทยาลัย 4
- ♦ ข่าวสารจากสมาคม APN4
- ♦ กองบรรณาธิการ..... 4

Special points of interest

- บทความน่ารู้ เรื่อง ผลลัพธ์ทางการพยาบาล: คุณค่าของการปฏิบัติการพยาบาล

รู้ไว้ใช้ว่า : เกร็ดความรู้สู่ APN

ผลลัพธ์ทางการพยาบาล: คุณค่าของการปฏิบัติการพยาบาล

ผลลัพธ์ทางการพยาบาลเป็นตัวชี้วัดที่สะท้อนถึงประสิทธิภาพของการปฏิบัติการพยาบาล ภายใต้ความมุ่งหวังผลลัพธ์ที่สะท้อนความปลอดภัยที่ผู้รับบริการ/ผู้ให้บริการ/องค์กรได้รับจากการปฏิบัติการพยาบาล ทำให้เกิดความรู้/ข้อมูลเชิงประจักษ์ที่นำไปสู่การพัฒนาการปฏิบัติการพยาบาลที่เป็นเลิศเพราะสามารถใช้เปรียบเทียบวิธีปฏิบัติการพยาบาลการเลือกรูปแบบการพยาบาล และอาจนำไปสู่การปรับเปลี่ยนนโยบายด้านต่าง ๆ เนื่องจากทำให้หน่วยงานทราบแนวทางในการปรับปรุงคุณภาพการพยาบาลว่าควรทำเรื่องใดที่ส่งผลให้ผู้รับบริการ/ผู้ให้บริการ/องค์กรได้รับผลจากการปฏิบัติการพยาบาลที่มีคุณภาพสูงสุด อีกทั้งยังสามารถแสดงถึงความเป็นวิชาชีพเพราะแสดงความรับผิดชอบต่อผลที่ตามมาจากการปฏิบัติการพยาบาลและความรับผิดชอบต่อวิชาชีพ (Professional Accountability) การจัดการและประเมินผลลัพธ์ทางการพยาบาลจึงเป็นสมรรถนะหนึ่งที่สำคัญของพยาบาลผู้ปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูง อีกทั้งเป็นไปตามประกาศสภาการพยาบาล ในราชกิจจานุเบกษา เล่ม 136 ตอนพิเศษ 97 ง หน้า 30-36 เมื่อวันที่ 18 เมษายน 2562 เรื่อง มาตรฐานการพยาบาล ที่มีข้อกำหนดให้ผู้ประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ต้องรักษามาตรฐานของการประกอบวิชาชีพ และกำหนดมาตรฐานการพยาบาลหมวดที่ 3 ไว้คือเรื่อง ผลลัพธ์การพยาบาล (Nursing Outcome) ทั้งนี้พบข้อมูลการทบทวนเอกสารงานวิจัยอย่างเป็นระบบที่เสนอประสิทธิผลยอดเยี่ยมของการปฏิบัติการพยาบาลและผดุงครรภ์ขั้นสูงต่อผลลัพธ์เชิงบวกของผู้รับบริการ ได้แก่ การประเมินภาวะแทรกซ้อนของโรคที่เกิดขึ้นได้อย่างรวดเร็ว ประสิทธิภาพของการดูแลต่อเนื่อง เพิ่มความแม่นยำในการวินิจฉัยโรค ลดการใช้จ่ายซ้ำซ้อนในการรักษาลดระยะเวลาการนอนโรงพยาบาล ลดอัตราการตาย เพิ่มนวัตกรรมการดูแลที่มีประสิทธิภาพ เพิ่มความปลอดภัยและความพึงพอใจของผู้รับบริการ เพื่อให้เกิดประสิทธิผลในการปฏิบัติการพยาบาลดังที่กล่าวมาจึงขอเสนอแนวทางการจัดการและประเมินผลลัพธ์การปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูง 7 ขั้นตอน ได้แก่

1) การกำหนดผลลัพธ์และตัวชี้วัดผลลัพธ์ทางการพยาบาล โดยพิจารณาจากผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยที่หมายถึงสิ่งที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยหรือผู้ดูแล ครอบครัว เป็นพฤติกรรมหรือการรับรู้ ที่ตอบสนองต่อการปฏิบัติการพยาบาล ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นในระดับบุคลากรทางการพยาบาล เช่น ความพึงพอใจในงาน ความเหนื่อยหน่าย ความเครียด เป็นต้น ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นในระดับองค์กร ได้แก่ การขาดงาน/ลางาน ความตั้งใจคงอยู่ในงาน การเข้า/ออกจากการงาน การยึดมั่นผูกพันในองค์กร เป็นต้น

- 2) ดำเนินการจัดเก็บรวบรวมข้อมูลตัวชี้วัดทางการพยาบาลที่กำหนดขึ้นอย่างต่อเนื่อง
- 3) วิเคราะห์ผลเปรียบเทียบผลลัพธ์ของการพยาบาลอย่างต่อเนื่อง
- 4) นำผลการวิเคราะห์ผลลัพธ์มาเป็นแนวทางในการปรับปรุงและพัฒนาคุณภาพการพยาบาลที่ปฏิบัติไปจัดทำฐานข้อมูล

รู้ไว้ใช้ว่า : เกร็ดความรู้สู่ APN

ผลลัพธ์ทางการพยาบาล: คุณค่าของการปฏิบัติการพยาบาล

5) จัดทำฐานข้อมูลด้านผลลัพธ์ทางการพยาบาลในหน่วยงานเพื่อใช้ติดตามและเปรียบเทียบผลการปฏิบัติอย่างต่อเนื่อง

6) เผยแพร่วิธีการปฏิบัติและผลลัพธ์การปฏิบัติที่เป็นเลิศเพื่อให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างผู้ปฏิบัติและผู้เชี่ยวชาญ

7) เป็นที่ปรึกษา/ร่วมในการจัดทำมาตรฐาน/การวิจัยการดูแลผู้รับบริการแก่ผู้ปฏิบัติงานเพื่อการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง

ทั้งนี้ หากระหว่างทางในการดำเนินงานพบกับผลลัพธ์ที่ไม่พึงประสงค์ขอเสนอแนวทางการจัดการผลลัพธ์ที่ไม่พึงประสงค์ ดังนี้

- 1) วิเคราะห์หาสาเหตุเพื่อใช้ในการแก้ไขสถานการณ์เฉพาะหน้าที่เกิดขึ้น
- 2) วางแนวทางในการปรับปรุงระบบเพื่อนำไปสู่การแก้ไขปัญหาในระยะยาว โดยมุ่งเน้นให้เกิดความปลอดภัยแก่ผู้รับบริการซึ่งจะสามารถลดเหตุการณ์ที่ไม่พึงประสงค์ได้อย่างยั่งยืน
- 3) พิจารณปัจจัยต่าง ๆ ในภาพรวมขององค์กรอย่างมีหลักการ ไม่ว่าจะเป็นปัจจัยด้านบุคคล สิ่งแวดล้อมในการปฏิบัติงาน และปัจจัยด้านวัฒนธรรมองค์กร ซึ่งส่งผลผลลัพธ์ทั้งสิ้น
- 4) ลดความเครียดและความวิตกกังวลขณะปฏิบัติงานของตนเองและทีมปฏิบัติการพยาบาล
- 5) วิเคราะห์ความเสี่ยงของการเกิดผลลัพธ์ที่ไม่พึงประสงค์ซ้ำ
- 6) วางแนวทางหลีกเลี่ยงความเสี่ยง
- 7) เลือกแนวทางการจัดการโดยคำนึงถึงข้อดี ข้อเสีย ความเป็นไปได้ ความคุ้มค่า และประโยชน์ของผลลัพธ์ภายใต้แนวทางที่เลือก
- 8) ติดตามประเมินผลลัพธ์ซ้ำ

การปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูงพยาบาลผู้ปฏิบัติจึงต้องมีความรู้ความเข้าใจกลุ่มผู้รับบริการ มีกรอบแนวทางการปฏิบัติตามข้อกำหนดของวิชาชีพ และต้องมีแนวคิดในการกำหนดเป้าหมายหรือผลลัพธ์ที่จะเกิดขึ้นจากการปฏิบัติการพยาบาลของตนเอง รวมถึงต้องมีแนวทางปฏิบัติและการวัดผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นได้อย่างมีประสิทธิภาพด้วย

อ้างอิง

Kirigia, C. (2020). Impact of Advanced Practice Nurse and Midwives on Patients' Outcomes: Systematic Review. *International Journal of Health Sciences and Research*, 10(6): 218 – 223.

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุนิศา สุขตระกูล
อาจารย์ประจำคณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
พยาบาลผู้เชี่ยวชาญเฉพาะสาขาสุขาภจิตและการพยาบาลจิตเวช

ข่าวสารจากวิทยาลัย APN

1. วิทยาลัยพยาบาลและผดุงครรภ์ชั้นสูงแห่งประเทศไทย กำหนดจัดพิธีมอบวุฒิบัตรและหนังสืออนุมัติแสดงความรู้ความชำนาญเฉพาะทางการในวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ ประจำปี 2564 ในวันที่ 20 ธันวาคม 2564 ณ ห้องประชุมราชนครินทร์ ชั้น 4 สภาการพยาบาล และจัดประชุมเรื่อง “ก้าวทันยุคการเปลี่ยนแปลงด้วยนวัตกรรมและการปฏิบัติการพยาบาลที่เป็นเลิศ (Keep up with An Era of Change for Innovation and Best Practice in Nursing)” ระหว่างวันที่ 20-21 ธันวาคม 2564 ในรูปแบบออนไลน์
2. วิทยาลัยพยาบาลและผดุงครรภ์ชั้นสูงแห่งประเทศไทย ได้ออกประกาศวิทยาลัยฯ เรื่อง รายชื่อผู้มีสิทธิยื่นคำขอสอบเพื่อรับหนังสืออนุมัติแสดงความรู้ความชำนาญเฉพาะทางในวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ ประจำปี 2565 โดยผู้มีรายชื่อดังกล่าวสามารถยื่นคำขอสอบได้ ตั้งแต่วันที่ 5 มกราคม - 31 พฤษภาคม 2565 รายละเอียดการสมัครดูเพิ่มเติมได้ที่ www.tnmc.or.th

ข่าวสารจากสมาคม APN

1. ขอเชิญผู้ปฏิบัติการพยาบาลชั้นสูงสมัครเป็นสมาชิกสมาคมผู้ปฏิบัติการพยาบาลชั้นสูงแห่งประเทศไทย
 - สมาชิกสามัญ ได้แก่ พยาบาลวิชาชีพผู้ได้รับวุฒิบัตร/หนังสืออนุมัติ แสดงความรู้ ความชำนาญเฉพาะทางการพยาบาลและการผดุงครรภ์ ทุกสาขา จากสภาการพยาบาล
 - สมาชิกสมทบ ได้แก่ อาจารย์พยาบาล และพยาบาลวิชาชีพที่มีคุณสมบัติครบ ในการสมัครเข้าสอบเพื่อรับวุฒิบัตร/หนังสืออนุมัติ แสดงความรู้ ความชำนาญเฉพาะทางการพยาบาลและการผดุงครรภ์ ทุกสาขา จากสภาการพยาบาล และบุคคลซึ่งคณะกรรมการอำนวยการได้พิจารณาเห็นสมควรให้เป็นสมาชิกสมทบ โดยมีค่าค่าบำรุงสมาคมตลอดชีพจำนวน 3,000 บาท สามารถศึกษารายละเอียดการสมัครเพิ่มเติมได้ที่ <http://www.apnathai.org/member.php>
2. ขอเชิญส่งบทความเพื่อการพิจารณาตีพิมพ์ในวารสารการปฏิบัติการพยาบาลและการผดุงครรภ์ ซึ่งเป็นวารสารที่มีการควบคุมคุณภาพจากผู้ทรงคุณวุฒิ (peer review) ดำเนินการโดย สมาคมผู้ปฏิบัติการพยาบาลชั้นสูง (ประเทศไทย) ร่วมกับวิทยาลัยพยาบาลและผดุงครรภ์ชั้นสูงแห่งประเทศไทย โดยการสนับสนุนของ สภาการพยาบาล โดยศึกษารายละเอียดการเตรียมต้นฉบับ และอ่านบทความของวารสารในรูปแบบ online ได้ที่ <https://he02.tci-thaijo.org/index.php/apnj>

ติดต่อพวกเราได้ที่

กองบรรณาธิการ APN Newsletter:
วิทยาลัยพยาบาลและผดุงครรภ์ชั้นสูงแห่งประเทศไทย
Email: apn.tnmc@gmail.com
Website: www.tnmc.or.th

กองบรรณาธิการ

- | | |
|---|---------------|
| 1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุรศักดิ์ ตรีชัย | บรรณาธิการ |
| 2. นางจินตนา พรรณนตร | กองบรรณาธิการ |
| 3. ผศ. ดร.อติยา พรชัยเกตุ ไวยยอง | กองบรรณาธิการ |
| 4. ดร.จิราภรณ์ ปั่นอยู่ | กองบรรณาธิการ |
| 5. นางสาวศิริพร ศรีสมัย | กองบรรณาธิการ |
| 6. นางสาวอุษาพร รอดแดง | กองบรรณาธิการ |